

Fortbildungen 1. Lizenzstufe

Angebot Nr. G2021-122-23504

Fitness Mix - GroupFitness

Erweitere deine Fähigkeiten als Übungsleiter*in im Gruppenfitnessbereich!



Sa. 04.09. / So. 05.09.2021

Sa. 09:00 - 17:00 Uhr

So. 09:00 - 14:00 Uhr

Lerneinheiten: 15

Turnhalle Liebigstraße / Wilhelm-Hartschen Schule

Liebigstr. 21a

DE 42719 Solingen

Angebot Nr. G2021-122-22701

ÜL-C Fortbildungen - Krafttraining

Vom Allgemeinen zum Speziellen



Dienstag

14.09.2021

08:30 - 15:30 Uhr

Lerneinheiten: 8

Sportzentrum Buschland 35

Buschland 35

DE 42285 Wuppertal

Angebot Nr. G2021-122-22505

Pilates I Grundstufe

"Fachqualifikation Kursleiter/in Pilates"



Sa. 18.09. / So. 19.09.2021

Sa. 10:00 - 18:00 Uhr

So. 10:00 - 15:00 Uhr

Lerneinheiten: 15

Gymnastikhalle Berufskolleg Kohlstr.

Kohlstr. 11

DE 42109 Wuppertal

Angebot Nr. G2021-122-22506

ÜL-C Fortbildungen - Asiatische Bewegungskünste und Rückenfitness



Sa. 25.09. / So. 26.09.2021

Sa. 10:00 - 17:00 Uhr

So. 10:00 - 16:00 Uhr

Lerneinheiten: 15

Gymnastikhalle Berufskolleg Kohlstr.

Kohlstr. 11

DE 42109 Wuppertal

Angebot Nr. G2021-122-22503

Bewegungsbegleiterin / Bewegungsbegleiter
Grundlagenwissen Bewegung und Sport mit hochaltrigen Menschen



Do. 28.10. / Fr. 29.10.2021
Do. 09:00 - 16:00 Uhr
Fr. 09:00 - 16:00 Uhr

Lerneinheiten: 16

Sportstätte WMTV
Adolf-Clarenbach-Str. 41
DE 42719 Solingen

Angebot Nr. G2021-122-22501
Fitnessübungen für jeden Tag
Alltagsübungen für Jedermann



Sa. 13.11. / So. 14.11.2021
Sa. 09:00 - 17:00 Uhr
So. 09:00 - 14:00 Uhr

Lerneinheiten: 15

Friesenhalle
Jan-Wellem-Str. 29
DE 42859 Remscheid

Angebot Nr. G2021-122-22000
Spaßig, schnell, interaktiv - ´mal was Neues
Battle4: Der neue Spielmodus für ALLE



Sa. 13.11. / So. 14.11.2021
Sa. 10:00 - 18:00 Uhr
So. 10:00 - 17:00 Uhr

Lerneinheiten: 15

Bayer-Breitensportzentrum
Unten Vorm Steeg 5
DE 42329 Wuppertal

Angebot Nr. G2021-122-22500
mental entspannt
Bewegung und mentale Balance



Sa. 27.11. / So. 28.11.2021
Sa. 09:00 - 17:00 Uhr
So. 09:00 - 14:00 Uhr
Lerneinheiten: 15

Friesenhalle
Jan-Wellem-Str. 29
DE 42859 Remscheid

Fortbildungen 2. Lizenzstufe

Angebot Nr. G2021-122-35201 Pilates III - im Sport der Älteren



Sa. 09.10. / So. 10.10.2021
Sa. 10:00 - 18:00 Uhr
So. 10:00 - 15:00 Uhr

Lerneinheiten: 15

Gymnastikhalle Berufskolleg Kohlstr.
Kohlstr. 11
DE 42109 Wuppertal

Angebot Nr. G2021-122-35202 Pilates II Aufbaustufe



Sa. 27.11. / So. 28.11.2021
Sa. 10:00 - 18:00 Uhr
So. 10:00 - 15:00 Uhr

Lerneinheiten: 15

Turnhalle Berufskolleg Kohlstraße
Kohlstraße 11
DE 42119 Wuppertal

Angebot Nr. G2021-122-36500 Pilates meets Rehasport



Sa. 28.08. / So. 29.08.2021
Sa. 09:00 - 17:00 Uhr
So. 09:00 - 15:00 Uhr

Lerneinheiten: 15

Moll'sche Fabrik
Neugasse 4
DE 42897 Remscheid
